

Patto di comunità per il benessere digitale Sospirolo



Da genitori di bambini e ragazzi ci stiamo interrogando su alcuni disagi che i nostri figli manifestano in relazione all'utilizzo di device quali smartphone e tablet. Ognuna delle nostre famiglie è diversa dall'altra, quello che ci unisce è la **volontà di aiutare i nostri bambini e ragazzi nell'approccio con questi strumenti** e soprattutto nel **NON-APPROCCIO** a essi.

Non siamo qui a giudicare, ma a riflettere e a darci un orientamento comune al fine di tutelare i nostri figli, la loro crescita e il loro futuro, ben consapevoli che **si cresce insieme e dentro una comunità**.

Quello di cui siamo certi è che **non possiamo più fare a meno degli strumenti digitali!** Vale la pena farceli amici e insegnarlo ai nostri figli. Affinché noi, per primi, possiamo riacquisire **un utilizzo consapevole e genuino di tali strumenti per poi poter essere d'insegnamento ai nostri figli**, abbiamo individuato alcuni punti che pensiamo possano essere condivisi insieme come comunità educante:

Genitori ed Educatori!

Nell'epoca dell'individualismo e della frenesia facciamo **SQUADRA** e riscopriamo insieme di essere una comunità davvero **SOCIAL!**

IL PATTO

1) PARTECIPAZIONE e FORMAZIONE per bambini, ragazzi, genitori ed educatori

Come proponenti del Patto Digitale ci impegniamo a partecipare e promuovere momenti di formazione sull'uso consapevole del digitale per avere un'adeguata conoscenza dei rischi e delle responsabilità conseguenti, anche legali.

2) REGOLE CHIARE E CONDIVISE in famiglia

Ogni famiglia ha le sue regole e le sue modalità di educazione nelle quali non vogliamo intrometterci, ma chiediamo, a chi vorrà aderire a questo patto, una consapevolezza e una condivisione su ciò che significa un improprio utilizzo degli strumenti informatici e del web.

3) UTILIZZO TRASPARENTE degli strumenti digitali

Come insegniamo ai nostri figli a vivere nel mondo reale, così vogliamo guidarli nel mondo virtuale dando loro gli strumenti per distinguere tra possibilità e pericoli, ricordandoci che noi genitori siamo responsabili del loro agire, anche online, e ne rispondiamo in modo diretto.

4) SMARTPHONE ALLA FINE DELLA 2° MEDIA

Pensiamo che consegnare uno smartphone di proprietà connesso alla rete non prima della fine della seconda media, così come consentire l'accesso ai social network in linea con le autorizzazioni richieste dagli stessi, aiuti la consapevolezza e l'uso consapevole dell'universo digitale.

**UNISCITI A NOI!
SCANSIONA IL QR CODE E ADERISCI AL PATTO**



Alcuni utili spunti...

DIGITALE: MEGLIO SE INSIEME

Prendiamoci il tempo per guardare insieme ai nostri figli ciò che fanno online cogliendo l'occasione di parlarne insieme. Possiamo scoprire anche contenuti molto interessanti: internet può essere una risorsa, non solo un problema!



RESTIAMO PROTAGONISTI

Utilizzare i device in modo attivo e creativo è ciò a cui dobbiamo puntare, evitando di "imbambolarci" davanti a uno schermo ma imparando a sfruttare le opportunità che questi strumenti offrono.



CONTROLLARE NON SIGNIFICA VIOLARE

Controllare i dispositivi dei nostri figli non significa violare la loro privacy: in rete si può essere autori o vittime di reati, anche gravi. Stabiliamo con i nostri figli la migliore metodologia di monitoraggio (controllo sporadico delle chat, condivisione delle password, app di parental control...)



PROMUVIAMO ALTERNATIVE AGLI SCHERMI

Fanno bene anche a noi! Una camminata in natura, una gita fuori porta, una partita a carte oppure un pranzo con gli amici sono il miglior modo per passare del tempo di qualità e rinforzare i legami.

IL TEMPO

Diamoci un limite di tempo per l'utilizzo dei device, possiamo farci aiutare con delle app dedicate e ricordiamoci che togliere ore di sonno è pericoloso, soprattutto per bambini e ragazzi che possono incorrere in patologie serie. W le camerette smartphone free!!!



ATTENZIONE ANCHE AI VIDEOGIOCHI

Scegliamo video game appropriati all'età e controlliamo le modalità di gioco online: non sempre dall'altra parte dello schermo c'è il compagno di classe...

"Per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio"

Proverbio africano



CONTATTACI:
pattidigitalisospirolo@gmail.com